

COLEGIO PIO IX
COMEDOR NOVIEMBRE 2023

Menú Noviembre 2023 – Colegio PIO IX

 **113367 6659**

		MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		 Chop suey de pollo y vegetales  Variedad de ensaladas  Barra de cereal	 Cazuela de carne con vegetales  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Canelones de verdura con salsa roja  Variedad de ensaladas  Flan de vainilla
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
 Tallarines salteados con verduras y salsa de soja  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Risotto de pollo con arvejas  Variedad de ensaladas  Gelatina de frambuesa	 Supremitas de pollo al verdeo con ensalada de estación  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Bifes a la criolla con papas y batatas doré  Variedad de ensaladas  Helado de agua	 Milanesas de cerdo con puré mixto  Variedad de ensaladas  Fruta de estación
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
 Filet de merluza con ensalada de estación  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Pollo al horno a la mostaza con puré de papas  Variedad de ensaladas  Barra de cereal	 Bondiola braseada con ensalada de estación  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Salteado de arroz con vegetales y salsa de soja  Variedad de ensaladas  Helado de agua	 Canelones de verdura con salsa rosa  Variedad de ensaladas  Fruta de estación
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
FERIADO	 Tallarines salteados con verduras y salsa de soja  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Chop suey de pollo y vegetales  Variedad de ensaladas  Torta de chocolate	 Carne al horno con salsa demiglase y ensalada de estación  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Milanesas de cerdo con arroz a la manteca  Variedad de ensaladas  Helado de agua
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	
 Filet de merluza con ensalada de estación  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Cazuela de pollo con vegetales  Variedad de ensaladas  Flan de vainilla	 Ñoquis con variedad de salsas (salsa crema con jamón, fileto)  Variedad de ensaladas  Fruta de estación	 Supremitas de pollo al verdeo con arroz a la manteca  Variedad de ensaladas  Barra de cereal	

Variedad de ensaladas incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz dependiendo del menú diario (no se repiten ingrediente). Todos los días ofrecemos fruta de estación como opción de postre. Menú sujeto a modificaciones por logística de distribución de productos.

Referencias:  PROTEINAS  VERDURAS  CEREALES/LEGUMBRES  POSTRES  FRUTAS