


Menú Diciembre 2022 – Colegio PIO IX

			JUEVES 1	VIERNES 2
			 Pollo al horno con arroz primavera Variedad de ensaladas Helado de agua Fruta de estación	 Bondiola braseada con ensalada de tomate y huevo Variedad de ensaladas Fruta de estación
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
 Rebozados de merluza con arroz azafranado Variedad de ensaladas Bizcochuelo relleno Fruta de estación	 Tallarines con variedad de salsas (fileto, blanca) Variedad de ensaladas Ensalada de frutas Fruta de estación	 Cazuela de carne con verduras Variedad de ensaladas Fruta de estación	FERIADO	FERIADO
LUNES 12	MARTES 13	MIÉRCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
 Milanesas de pollo con ensalada de tomate, zanahoria y lentejas Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Wok de vegetales con arroz Variedad de ensaladas Barra de cereal Fruta de estación	 Bifes a la criolla con papas y batatas doré Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Pollo al horno con arroz primavera Variedad de ensaladas Flan de vainilla Fruta de estación	 Tirabuzones con variedad de salsas (fileto, blanca) Variedad de ensaladas Fruta de estación
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21		
 Rebozados de merluza con ensalada de tomate, zanahoria y lechuga Variedad de ensaladas Fruta de estación	 Salteado de verduras y pollo Variedad de ensaladas Helado de agua Fruta de estación	 Milanesas de ternera con puré mixto Variedad de ensaladas Fruta de estación		

El menú puede estar sujeto a modificaciones, dependiendo del abastecimiento en el mercado de los productos necesarios para su elaboración (por logística de distribución). La variedad de ensaladas incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz, etc., dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes). Todos los días se ofrece fruta de estación como opción de postre.

Referencias:  PROTEINAS  VERDURAS  CEREALES/LEGUMBRES  POSTRES  FRUTAS