
























Menú Noviembre 2022 – Colegio PIO IX

	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	 <p>Ravioles con variedad de salsas (fileto, blanca) Variedad de ensaladas Fruta de estación</p>	 <p>Carne al horno con ensalada de papa y huevo Variedad de ensaladas Helado de agua Fruta de estación</p>	 <p>Pollo al horno con arroz primavera Variedad de ensaladas Ensalada de frutas Fruta de estación</p>	 <p>Canelones de verdura con salsa rosa Variedad de ensaladas Fruta de estación</p>
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
 <p>Rebozados de merluza con puré mixto Variedad de ensaladas Fruta de estación</p>	 <p>Tallarines con variedad de salsas (fileto, blanca) Variedad de ensaladas Helado de agua Fruta de estación</p>	 <p>Cazuela de pollo con verduras Variedad de ensaladas Fruta de estación</p>	 <p>Milanesas de ternera con ensalada de tomate, lechuga y zanahoria Variedad de ensaladas Flan de vainilla Fruta de estación</p>	 <p>Ñoquis de espinaca con salsa fileto Variedad de ensaladas Fruta de estación</p>
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
 <p>Milanesas de pollo con ensalada de tomate, zanahoria y lentejas Variedad de ensaladas Fruta de estación</p>	 <p>Wok de vegetales con arroz Variedad de ensaladas Barra de cereal Fruta de estación</p>	 <p>Carré de cerdo a la barbacoa con puré de papas Variedad de ensaladas Fruta de estación</p>	 <p>Tirabuzones con variedad de salsas (fileto, blanca) Variedad de ensaladas Helado de agua Fruta de estación</p>	 <p>Pastel de papas y calabaza Variedad de ensaladas Fruta de estación</p>
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
FERIADO	 <p>Rebozados de merluza con arroz azafranado Variedad de ensaladas Bizcochuelo relleno Fruta de estación</p>	 <p>Supremas de pollo al verdeo con papas doré Variedad de ensaladas Fruta de estación</p>	 <p>Milanesas de ternera con ensalada de tomate, lechuga y zanahoria Variedad de ensaladas Flan de vainilla Fruta de estación</p>	 <p>Canelones de verdura con salsa rosa Variedad de ensaladas Fruta de estación</p>
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	<p>El menú puede estar sujeto a modificaciones, dependiendo del abastecimiento en el mercado de los productos necesarios para su elaboración (por logística de distribución). La variedad de ensaladas incluye: vegetales de estación crudos y cocidos, legumbres, arroz, etc., dependiendo del menú diario (no se repiten ingredientes). Todos los días se ofrece fruta de estación como opción de postre.</p> <p>Referencias:  PROTEINAS  VERDURAS  CEREALES/LEGUMBRES  POSTRES  FRUTAS</p>	
 <p>Milanesas de pollo con ensalada de tomate, zanahoria y lentejas Variedad de ensaladas Fruta de estación</p>	 <p>Ñoquis de papa con salsa mixta Variedad de ensaladas Barra de cereal Fruta de estación</p>	 <p>Salteado de verduras y carne Variedad de ensaladas Fruta de estación</p>		