

MENÚ GENERAL – AGOSTO

Colegio Pío IX

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		Ravioles con salsa rosa Gelatina 581 Kcal	Suprema de pollo Puré de calabaza Fruta fresca 538 Kcal	Hamburguesas de vaca papas al horno Gelatina 657 Kcal
6	7	8	9	10
Pollo a la mostaza Revuelto de zapallitos Gelatina 545 Kcal	Carne de cerdo batata doreé Fruta fresca 700 Kcal	Hamburguesas de pollo Puré naranja Fruta fresca 600 Kcal	Lasagña de ricota, jamón y queso Salsa filetto Fruta fresca 612 Kcal	Cazuela de carne y vegetales Flan vainilla 538 Kcal
13	14	15	16	17
Ñoquis salsa bolognesa Fruta fresca 765 Kcal	Pollo la horno vegetales asados Gelatina 558 Kcal	Guiso de lentejas Fruta fresca 535 Kcal	Pescado a la romana pure mixto Durazno en almibar 664 Kcal	Rapiditas con carne y vegetales arroz con manteca Fruta fresca 769 Kcal
20	21	22	23	24
Milanesa de ternera Ensalada de tomate, arvejas y zanahoria Fruta fresca 603 Kcal	Cazuela de pollo c/vegetales Mousse de chocolate 602 Kcal	Pastel de papa y carne Fruta fresca 585 Kcal	Canelones de ricota y verdura Salsa filetto Flan de chocolate 699 Kcal	Pollo al limón vegetales al horno Flan vainilla 558 Kcal
27	28	29	30	31
Medallon de pescado Puré de papas Fruta fresca 656 Kcal	Guiso de ternera y arroz Flan de vainilla 690 Kcal	Mostacholes salsa Scarparo Fruta fresca 723 Kcal	Pollo al horno con hierbas Tomate y huevo Postre de leche 548 Kcal	Milanesa de Cerdo Puré de batatas Fruta fresca 678 Kcal

MENÚ DIET – AGOSTO
Colegio IX

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1		2		3	
				Milanesa de soja Puré de calabaza Fruta		Brochette de pollo y vegetales Gelatina con frutas		Mil hojas de zucchini Ensalada Fruta	
6		7		8		9		10	
Tortilla de vegetales Ensalada Fruta		Tarta de vegetales A Gelatina light		Hamburguesa de verdura Arroz Fruta		Milanesa de soja ensalada Compota de manzana		Calabaza rellena c/choclo Fruta	
13		14		15		16		17	
Pollo grille Panache de vegetales Fruta		Milanesa de zucchini napolitana Arroz integral Fruta		Tarta de zapallitos ensalada Ensalada de frutas		Tortilla de zapallitos ensalada Fruta		Budin de calabaza, espinaca y zanahoria Vegetales al horno fruta	
20		21		22		23		24	
Wok de vegetales y pollo Fruta		Tortilla de puerro Arroz integral Fruta		Cazuela de vegetales, carne y arroz Fruta		Tarta de acelga Fruta		Milanesa de soja Puré de calabaza Fruta	
27		28		29		30		31	
Milanesa de berenjena Salteado de zanahoria y cebolla Fruta		Budin tricolor Ensalada Fruta		Tortilla de puerro Arroz integral Fruta		Carne al horno Ensalada Fruta		Pollo grille Panache de vegetales Fruta	