

MENÚ GENERAL - ABRIL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FERIADO	3 Carne al horno Papas al horno Compota de peras 572kcal + 111 kcal	4 Merluza empanada arroz amarillo Fruta 585 kcal + 78kcal	5 Pastel de papa y carne Flan de vainilla 551 kcal + 107 kcal	6 Canelones de ricota salsa mixta Mousse de chocolate 684 kcal + 116 kcal
9 Pollo al verdeo jardinera Fruta fresca 657 kcal + 78 kcal	10 Chop suey de carne y vegetales Flan de dulce de leche 438 kcal + 107 kcal	11 Ravioles con estofado de pollo Fruta fresca 673 kcal + 78 kcal	12 Tapa de asado Puré de calabaza Budin de pan 456 kcal + 332 kcal	13 Escalope Vegetales dorados al horno Fruta fresca 462 kcal + 78 kcal
16 Medallones de pollo mil hojas de zapallitos Fruta fresca 618 kcal + 78 kcal	17 Pastel de pollo y calabaza estofado de carne Manzana asada 478 kcal + 112kcal	18 Filet a la romana panache de verduras Fruta fresca 437 kcal + 78 kcal	19 Hamburguesas de vaca papas y arvejas francesa Gelatina con frutas 601 kcal + 47 kcal	20 Lasagña de carne salsa filetto Postre de vainilla 587 kcal + 126 kcal
23 Risotto con daditos de pollo Fruta fresca 537 kcal + 78 kcal	24 Bifes a la criolla Papas al natural Fruta fresca 640 kcal + 78 kcal	25 Carne de cerdo puré de batata Fruta fresca 700 kcal + 78 kcal	26 Ñoquis Salsa bolognesa Arroz con leche 310 kcal + 192 kcal	27 Pollo a la portuguesa Papas doreé Fruta fresca 644 kcal + 78 kcal
30 FERIADO				

Pan negro / blanco (1 unidad 40 gramos) = 112 Kcal.

MENÚ DIET – MES ABRIL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FERIADO	Carne al horno vegetales al vapor 424 kcal	Pescado al horno Ensalada 284 kcal	Milanesa de soja Puré de calabaza 519 kcal	Tortilla de vegetales Ensalada 306 kcal
9	10	11	12	13
Tarta de vegetales A 392 kcal	Hamburguesa de verdura Arroz 564 kcal	Tortilla de zapallitos ensalada 306 kcal	Calabaza rellena c/choclo 263 kcal	Pollo grille Panache de vegetales 458 kcal
16	17	18	19	20
Milanesa de zucchini napolitana Arroz integral 494 kcal	Tarta de zapallitos ensalada 510 kcal	Milanesa de soja ensalada 473 kcal	Budin de calabaza, espinaca y zanahoria Vegetales al horno 458 kcal	Wok de vegetales y pollo 357 kcal
23	24	25	26	27
Tortilla de puerro Arroz integral 406 kcal	Carne al horno Ensalada 372 kcal	Tarta de acelga ensalada 510 kcal	Milanesa de berenjena Vegetales al horno 446 kcal	Chow mein 262 kcal
30				
FERIADO				

Postres:

- Fruta fresca → **78 KCAL**
- Gelatina light → **9 KCAL**
- Gelatina light con fruta → **21 KCAL**

MENÚ CELÍACOS - ABRIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
FERIADO	Wok de Pollo fruta fresca	Fideos sin TACC Salsa bolognesa arroz con leche	Bifecitos a la criolla Ensalada fruta fresca	Pechuga grillé al limón Panaché de verduras flan sin TACC
9	10	11	12	13
Pollo al horno Verduras asadas Compota de manzana	Revuelto de zapallitos Ensalada fruta fresca	Fideos sin TACC c/ salsa mixta salsa rosa flan sin TACC	Cazuela de lentejas fruta fresca	Arroz integral con atún Ensalada durazno en almibar
16	17	18	19	20
Filete de merluza Puré mixto fruta fresca	Bife de ternera a la riojana (cebolla y morrón) Timbal de arroz integral manzana asada	Pizza sin TACC fruta fresca	Cazuela de carne vegetales varios arroz con leche	Pollo al horno Ensalada fruta fresca
23	24	25	26	27
Empanadas sin TACC Ensalada fruta fresca	Carne al horno Arroz amarillo	Chow main con pasta sin TACC fruta fresca	Pollo grille Ensalada	Calabaza rellena con choclo y arroz integral Ensalada fruta fresca
30				
FERIADO				