

Fiorini Hnos.

Organización Gastronómica

MENU ADULTOS PIO IX OCTUBRE 2017

MENU CLÁSICO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Carne al horno con ensalada de choclo 545 kcal	Pastel de pescado con papas 690 kcal	Pollo a la cacerola con timbal de arroz a la crema 582,1 kcal	Milanesa de cerdo a la napolitana con puré de calabaza 650 kcal	Tallarines de espinaca con estofado de carne 430,6 kcal
Queso y dulce 378,4 kcal	Aspic 115 kcal	Ensalada de frutas 164 kcal	Peras en almíbar 90 kcal	Postre lácteo de chocolate 200kcal
Canelones de espinaca y ricotta con salsa filetto 475,1 kcal	Churrasco con ensalada de radicheta 442,5 kcal	Escalopes de pescado con tomates asados 461,4 kcal	Pollo asado con puré de zanahoria 457 kcal	Bifecitos de cerdo con ensalada mixta 354,5 kcal
Compota mixta 105 kcal	Ensalada de frutas light 104 kcal	Queso y dulce light 150 kcal	Gelatina light 45 kcal	Fruta fresca 100 kcal

SE PODRA ELEGIR CUALQUIER BEBIDA SIN ABONAR DIFERENCIA ALGUNA

Los platos se podrán cambiar por ensalada o el menú de los alumnos correspondiente a ese día

Tendrán la opción de elegir entre el postre o el café/te

***EL MENU CLASICO APORTA 769,02 KCAL EN PROMEDIO POR DIA *EL MENU LIGHT APORTA 538,90 KCAL EN PROMEDIO (lo que representa una reducción del 29,92 % respecto del menú clasico)**