

Fiorini Hnos.

Organización Gastronómica

MENU ADULTOS PIO IX SEPTIEMBRE 2017

MENU CLÁSICO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Milanesa de pescado con ensalada de remolacha y zanahoria 461,4 kcal	Pollo al horno con jardinera 535,8 kcal	Cerdo a la cacerola con papas y batatas rústicas 545 kcal	Canelones de espinaca rellenos de jamón y queso con salsa filetto 620,6 kcal	Escalopes de ternera con bastoncitos de calabaza 461,4 kcal
Flan con dulce de leche 225 kcal	Budín de pan 250 kcal	Postre lácteo 200 kcal	Duraznos en almíbar 90 kcal	Helado 180kcal
Bife de ternera con ensalada de chauchas 394,5 kcal	Pescado poché con ensalada tibia de tomate 442,5 kcal	Suprema grille con zanahoria gratinada 485,7 kcal	Cerdo asado con mix de papa y calabaza 497 kcal	Fideos de espinaca con vegetales salteados 357,8 kcal
Aspic diet 60 kcal	Fruta fresca 100 kcal	Flan light 100 kcal	Pera asada 100 kcal	Postre lácteo light 100 kcal

SE PODRA ELEGIR CUALQUIER BEBIDA SIN ABONAR DIFERENCIA ALGUNA

Los platos se podrán cambiar por ensalada o el menú de los alumnos correspondiente a ese día

Tendrán la opción de elegir entre el postre o el café/te

***EL MENU CLASICO APORTA 713,8 KCAL EN PROMEDIO POR DIA**
***EL MENU LIGHT APORTA 527,5 KCAL EN PROMEDIO (lo**
que representa una reducción del
26,09 % respecto del menú clasico)