

Fiorini Hnos.

Organización Gastronómica

MENU ADULTOS PIO IX

AGOSTO 2017

MENU CLÁSICO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Pollo a la cacerola con papas 545 kcal	Cerdo al horno con espinacas salteadas 442,5 kcal	Tallarines con estofado de pollo 430,6 kcal	Milanesa de carne a la napolitana con ensalada de arvejas 650 kcal	Pescado asado con timbal de arroz a la crema 582,1 kcal
Flan 200kcal	Gelatina 80kcal	Queso y dulce 378,4 kcal	Fruta de estación 100 kcal	Peras en almíbar 90 kcal
Pescado poché con ensalada de pepino 442,5 kcal	Suprema grille con ensalada de chauchas y huevo 397,5 kcal	Bife de cerdo con zapallo asado 394,5 kcal	Tirabuzones tricolor con brócoli 367,8 kcal	Bifecitos a la criolla con papas al natural 490,5 kcal
Postre lácteo light 100 kcal	Duraznos en almíbar light 45 kcal	Compota mixta 105 kcal	Queso y dulce light 150 kcal	Ensalada de frutas light 104 kcal
SE PODRÁ ELEGIR CUALQUIER BEBIDA SIN ABONAR DIFERENCIA ALGUNA				
Los platos se podrán cambiar por ensalada o el menú de los alumnos correspondiente a ese día				
Tendrán la opción de elegir entre el postre o el café/te				

*EL MENU CLASICO APORTA 699,7 KCAL EN PROMEDIO POR DIA
*EL MENU LIGHT APORTA 519,3 KCAL EN PROMEDIO (lo que representa una reducción del 25,77 % respecto del menú clasico)